

**Автор:** Буланая М.А.

## **Содержание**

Введение.....	2
1. Буддизм: социально-исторические условия и идейные источники возникновения, количественные показатели, хронология и география распространения.....	5
2. Особенности буддийского вероучения, культа и организации. Буддийская философия.....	9
3. Основные школы и направления буддизма.....	15
4. Социально-нравственный смысл буддизма.....	21
Заключение.....	24
Список литературы.....	25

## Введение

Буддизм - самая древняя из трех мировых религий. Христианство моложе его на пять, а ислам - на целых двенадцать столетий. Буддизм возник в VI в. до н. э. на территории Индостана (современная Индия). Основное число его последователей живет в странах Южной, Юго-Восточной и Восточной Азии: Шри-Ланке, Индии, Непале, Бутане, Китае (а также китайское население Сингапура и Малайзии), Монголии, Корее, Вьетнаме, Японии, Камбодже, Мьянме (Бирма), Таиланде, Лаосе. С конца XIX — начала XX в. последователи буддизма появились в странах Европы и в США: на сегодняшний день там представлены практически все сколько-нибудь значительные направления и школы, существующие на Востоке.

За два с половиной тысячелетия своего существования буддизм создал и развил не только религиозные представления, культ, философию, но и культуру, искусство, систему образования - иными словами целую цивилизацию.

Буддизм вобрал в себя множество разнообразных традиций народов тех стран, которые попали в сферу его влияния, а также определил их образ жизни.

Многих верующих буддизм привлекал именно тем, что не требовал коренной ломки их образа жизни и привычек, в том числе и отказа от обрядов, посвящённых местным богам. Буддизм не относится ни к монотеистическим (признающим единого бога), ни к политеистическим (основанным на вере во многих богов) религиям. Будда не отвергал богов других религий и не запрещал своим последователям поклоняться им. Буддист может одновременно исповедовать любую другую религию, поэтому довольно сложно установить точное количество приверженцев буддизма. Но то, что буддизм является одной из наиболее многочисленных религий, очевидно.

Для того же, чтобы составить более полное представление о буддизме, следует ознакомиться с историей развития этого учения, литературой, основными принципами, церковной организацией и формами культа.

**Цель этого реферата:** как можно глубже изучить историю буддизма, понять его философию и выделить основные особенности и характерные черты этой мировой религии.

Для достижения поставленной цели необходимо выполнить следующие **задачи реферата:**

- выделить социально-исторические условия и идейные источники возникновения религии, привести количественные показатели, проследить хронологию и географию распространения буддизма;
- рассмотреть особенности буддийского вероучения, культа и организации, описать философию буддизма;
- изучить основные школы и направления буддизма;
- определить социально-нравственный смысл буддизма.

**Актуальность** этого реферата состоит в том, что сегодня наблюдается особый интерес к изучению наследия буддизма. Это объясняется тем, что в настоящее время возникли острейшие проблемы, связанные с экологическим кризисом, духовной деградацией и информационной перегруженностью. Человек противопоставляет себя окружающей среде и всему обществу. В связи с этим становится необходимой потребность переосмысления духовно-нравственных ценностей и идей, оказывающих влияние на формирование человека, его отношение к окружающему миру. Как результат повышение интереса к религии в целом, и к буддизму в частности. Буддизм пытается разрешить внутренний конфликт человека. В буддизме можно легко найти решение той или иной проблемы, найти для себя ответ на вечный вопрос о смысле человеческого существования. В философии буддизма ярко выражена социальная направленность. В отличие от большинства других религий, где человек полностью зависит от воли бога, в буддизме делается акцент на собственные усилия, путем следования моральным принципам. Т.е. человек сам находит свой путь, самосовершенствуется и очищается. Стремление человека к спасению это есть своеобразный образ жизни, норма поведения каждого отдельного человека, и как следствие всего общества.

**Анализ литературы.** Наследие буддизма, его основные принципы описаны в трудах многих авторов. Все они стараются более полно раскрыть ту или иную проблему.

Книга А. Лактионова помогла мне выделить социально-исторические условия и идейные источники возникновения религии. В ней хорошо описана проследить хронология и география распространения буддизма. Для решения этой задачи я также использовала книгу Ольденбурга С.Ф. «Культура Индии».

Чтобы ответить на вопрос об особенностях буддийского вероучения, культа и организации и описать философию буддизма, я использовала труды Сурженко Л.А. и Бхиккху Бодхи. Очень полезными стали сайты приведенные в списке литературы. Труд Радугина А.А. помог осветить все поставленные задачи.

Ответ на вопрос об основных школах и направлениях буддизма наиболее полно описан на сайте «Религия Буддизм».

Для определения социально-нравственного смысла буддизма я воспользовалась конспектом лекций по философии и статьей на сайте Мировые религии.

## **1. Буддизм: социально-исторические условия и идейные источники возникновения, количественные показатели, хронология и география распространения.**

Родина буддизма - Индия (точнее, долина Ганги - одна из наиболее экономически развитых частей страны). Самой влиятельной религией Древней Индии был брахманизм. Его культовая практика состояла в основном из жертвоприношений многочисленным богам и сложных ритуалов, сопровождавших практически любое событие. Буддизм же с момента своего возникновения отрицал действительность жертвоприношения и не принимал деления на сословия (варны), рассматривая общество как состоящее из двух категорий: высшей (брахманы, кшатрии и гахапати), и низшей - она включала людей, обслуживающих господствующие слои. Буддизм впервые обратился к человеку не как к представителю какого-либо сословия, клана, племени или определённого пола, а как к личности, в человеке важны были только личные заслуги.

Географическое расположение Индии (рисунок 1), родины буддизма, во многом предопределило ход развития своеобразной культуры этого региона. Как отмечал один из исследователей буддизма С.Ф.Ольденбург [5,с.22], Индия "окружена с трех сторон морем, а с четвертой - труднопроходимыми высокими горами, что как бы предопределило ее значительную обособленность от других стран на долгое время, пока улучшение средств и путей сообщения не покончило в значительной мере с этой обособленностью. Но к тому времени основные черты народного характера и основы его культуры уже сложились настолько прочно, дали уже нечто настолько самостоятельное и своеобразное, что иноземные влияния на Индию сказались на внешностях, не проникая в глубину народной души".

Буддизм зародился в условиях ожесточенной классовой борьбы, которая разгоралась на севере Индии в VI-V вв. Классовые противоречия достигли здесь крайней степени. Роскошная, изнеженная жизнь богачей-рабовладельцев, князей, брахманов и бедность, нужда рабов, закрепощенных крестьян и низших каст; соперничество и борьба за власть между высшими кастами, брахманами и



и авторитет монахов, а также деревенских старейшин больше, чем законы и институты центрального правительства. В этом кроется его огромная потенциальная сила.

Учение Буддизма не возникло из неоткуда, оно основано на определенных идейных источниках. Буддизм черпал свое вдохновение из различных учений своего времени и древних индийских писаний:

- буддизм вобрал в себя основные учения Упанишад — древнеиндийские трактаты религиозно-философского характера. Являются частью Вед и относятся к священным писаниям индуизма категории шрути. В них в основном обсуждается философия, медитация и природа Бога. Считается, что в Упанишадах изложена основная суть Вед — поэтому их также называют «веданта» (конец, завершение Вед) и они являются основой ведантического индуизма. В Упанишадах главным образом описывается безличный аспект Абсолютной Истины.

- формулируя свое учение, Будда опирался на знакомую всем индийцам брахманистскую традицию. Он использует в своем учении принцип перерождения (сансары), идеи воздаяния" (кармы), праведного пути (дхармы).

- в учении буддизма также нашла свое отражение и основная мысль древнеиндийской материалистической школы Санкхья - философия индийского дуализма, основанная Капилой. В мире действуют два начала: пракрити (материя) и пуруша (дух). Цель философии санкхьи — отвлечение духа от материи.

Сравнительная простота буддийской обрядности, отрицание крайних форм аскетизма, проповедуемый принцип духовного равенства людей — все это привлекало к учению все новых и новых приверженцев. Буддизм приняли правители царства Магадха и других государств, а ко времени образования империи Маурьев (IV в. до н. э.) учение уже представляло собой серьезную силу.

Судьба буддизма на исторической родине складывалась достаточно противоречиво. Как ни удивительно, Индия, эта сокровищница сокровенной мудрости в представлении носителей евроатлантической культуры, фактически отвергла буддизм, стоило угаснуть «реформаторскому пылу»: возможно, причина заключалась в том, что буддизм отрицал основу индийского общества — кастовую

систему, а потому не был принят народом и оставался в Индии исключительно «царской религией». Буддийские монастыри процветали при государях-буддистах — Ашоке и Канишке, царе Кушанской династии; лишенные покровительства правителей, они немедленно (в исторической перспективе, разумеется) утрачивали значение. Окончательный удар индийскому буддизму нанесло вторжение тюрков, методично уничтожавших, по выражению средневекового хрониста, «идолов и места поклонения им»: с падением монастыря и университета Наланда в царстве Бихар индийский этап истории буддизма завершился. Сегодня в Индии насчитывается около 4 млн буддистов — капля в море, если принять во внимание общую численность населения страны, свыше 1 млрд человек; при этом в Японии буддистов почти 50 млн человек (38 % населения), на Шри-Ланке — 142 млн (74 % населения), а в Таиланде — почти 600 млн (95 % населения) [3].

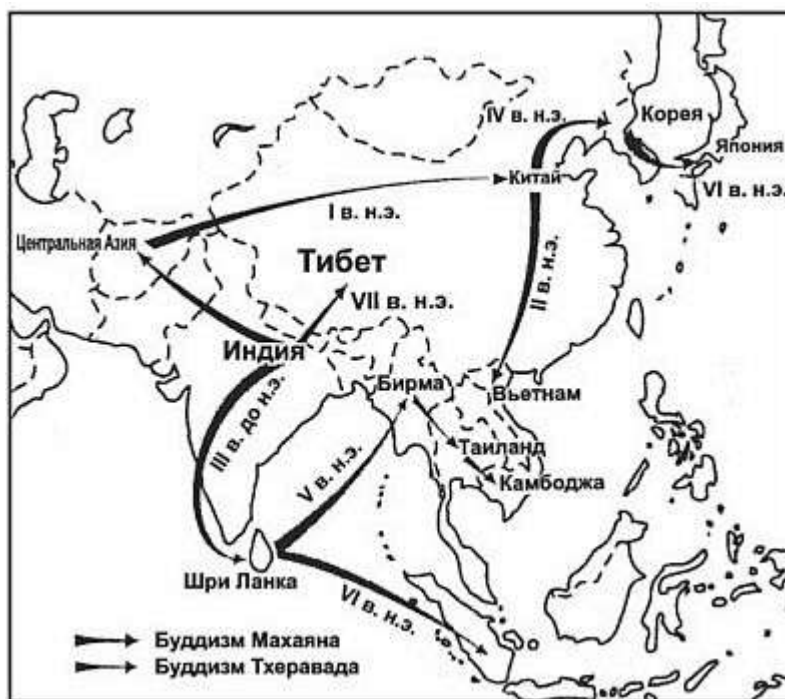


Рисунок 2 – Распространение буддизма

Впрочем, как гласит известная поговорка, все, что ни делается, — к лучшему: буддизм стал буддизмом и приобрел статус мировой религии, выйдя за пределы Индии. Экспедиция царя Ашоки принесла учение Будды на остров Цейлон (Шри-Ланка), со временем превратившийся в оплот буддизма. По торговым путям «Четыре благородных истины» проникли в Китай, а оттуда — в Корею и Японию,



Тибет и Монголию, после чего распространились по всему миру. Причем, как справедливо заметил в своей многотомной «Истории религии» отец Александр Мень, во всех этих странах (да и в самой Индии) «буддизм победил Гаутаму» — учение, которое принимали тысячи и миллионы жителей Юго-Восточной Азии, существенно отличалось от проповедей Будды.

В 1996 году в мире было более 320 миллионов буддистов. Но эта цифра говорит только о так называемых “чистых” буддистах, которые одновременно не исповедуют других религий. Если же учитывать и “чистых” и “нечистых”, то буддистами являются около 700 млн. человек [4].

## **2. Особенности буддийского вероучения, культа и организации.**

### **Буддийская философия.**

Успешному распространению раннего буддизма, способствовала прежде всего, легендарная жизнь его основателя. Так же, как в христианстве и исламе, учение Будды первоначально распространялось в устной форме, и многие факты его биографии и учения обрастали различными мифологемами. Только примерно через двести лет учение его, как и биография, были зафиксированы в литературе.

Основатель буддизма имел четыре имени. Первое: Гаутама. Второе его имя: Сиддхартха. С санскрита оно переводится как “Выполнивший своё назначение”. Третье его имя: Шакьямуни (“Мудрец из племени Шакья”). И четвертое его имя: Будда (“Просветлённый высшим знанием”) [4].

Будда родился человеком в Северной Индии, сыном короля Шуддходаны и королевы Майи. Будучи беременной, его мать Майя увидела сон: сведи ярких, поразительно красивых цветов, которых не встретишь во всём царстве Капилавасту, с небес, которые оказались вдруг такими глубокими и сияющими, прямо в её чрево спустился прекрасный белый слон. Майя проснулась от божественного пения, которое вдруг вознеслось вокруг неё. Брахманы, сведущие в толковании снов, долго совещались, пока не вынесли свой вердикт. И теперь царь не знал покоя, ибо судьба его сына могла сложиться двояко. Принц или станет

мировым лидером (всемирным монархом) или Буддой (Пробужденным). Это зависело от того, вступит он или нет в соприкосновение с превратностями жизни — с обретением и потерей, восхвалением и порицанием, славой и неизвестностью, наслаждением и болью. Имелось в виду, что после понимания трех характеристик жизни, то есть болезни (ограничение), старение (распад) и смерть (обязательный конец всех составных вещей), он будет глубоко взволнован последствиями, которые существуют в нашей жизни. Много лет король Шуддходана заботился о том, чтобы принц не сталкивался с этим, потому что он не желал, чтобы тот подверг сомнению истинную природу жизни. Окруженный ежедневными удовольствиями и роскошью, принц был огражден от неприятной стороны жизни. Он женился на принцессе Яшодхаре, которая родила ему сына, Рахулу [8].

Несмотря на все предосторожности короля, у него не было возможности оградить принца от наблюдения старения, болезни и смерти. В соответствии с предсказанием при его рождении, принц встретил старого человека, больного человека и похоронную процессию. Затем он встретил нищего монаха (саману). В результате первой трех встреч ему стала ясна тщетность жизни, и четвертая встреча показала ему безмятежность (святость) того, кто отказался от мира и кто освободил себя от его влияния.

Странствуя, в поисках света и покоя, он стал просить милостыню. Это знаменательное событие в жизни основателя мировой религии произошло, когда Будде исполнилось 29 лет. Пытаясь найти духовный покой в философском размышлении, он некоторое время странствовал в одиночестве, но не удовлетворился этим. Другой путь ухода от жизни - суровые лишения, которым добровольно подвергалось тело. В конце концов, он понял, что путь чрезвычайного самоотречения и голодания не был путем, и тогда он обнаружил Срединный Путь.

Предание гласит, что как-то, сидя под деревом Бодхи (познания), Гаутама долго и сосредоточенно смотрел на Восток, предаваясь глубокому самопознанию. Внезапно его ум озарился новым светом и он овладел тем, что искал, и стал просветленным, т.е. Буддой. Когда он после многих лет постоянных поисков и размышлений обрел просветление, то счел своей обязанностью указать

обреченным толпам путь к вечному счастью. Миру, идущему по неверному пути, Будда стал проповедовать благую весть о четырех благородных истинах и восьмеричном пути.

Основные положения догматики буддизма и его важнейшие культовые предписания изложены в Трипитаке (Типитаке) – многотомном своде книг буддистского священного писания, воспринимаемого как откровение Будды в изложении его учеников. Трипитака, оформленная в I в. до н. э., включает в себя три блока книг, каждый из которых имеет собственное название.

Блок первый – Виная–питака: 5 книг, содержащих характеристику принципов организации монашеских общин, историю буддистского монашества и фрагменты биографии Будды-Гаутамы-Шакьямуни.

Блок второй – Сутта-питака: 5 сборников, содержащих в форме афоризмов, притч и поэм учение Будды, а также повествующих о последних днях жизни основателя этой религии.

Блок третий – Абхидхарма-питака: 7 книг, истолковывающих основные идеи буддизма, в том числе и буддистскую картину мира, философское обоснование догматов этой религии.

Четыре благородные истины, это установки Будды, четыре основные положения его вероучения [1]:

1. Дуккха – благородная истина страдания – значащая, что жизнь, согласно буддизму, это только лишь страдание и боль.

2. Самудая – благородная истина причины страдания – истина о возникновении или происхождении дуккха.

3. Ниродха – благородная истинна прекращения страдания – это истина спасения, избавления, свободы от страдания, от непрерывности дуккха.

4. Магга – благородная истина пути к прекращению страдания – это истина Пути, ведущего к Прекращению Дуккха. Это и есть тот «Средний путь», который избегает крайностей.

Обычно Будда разъясняет первую истинну, называя различные типы страдания, с которыми мы сталкиваемся на протяжении жизни. Он начинает с

четырёх видов телесных страданий: рождение, старение, болезни и смерть. Нет ничего удивительного в том, что три последние являются страданиям. Но почему рождение есть страдание? Будда говорит, что рождение есть страдание потому, что оно ведет ко всем остальным страданиям. Очень важным является то, как буддийская философия трактует то, что мы называем "существо", "личность" или "я". Буддисты опничают это как сочетание пяти совокупностей:

1. Совокупность Вещества (тело, физическая форма).
2. Совокупность Ощущений (все наши телесные и умственные ощущения).
3. Совокупность Восприятий (восприятия распознают объекты, будь то телесные или умственные).
4. Совокупность умственных образований (всякая намеренная деятельность)
5. Совокупность сознания (сознание связано с другими способностями).

Дуккха и пять совокупностей не являются двумя различными вещами, пять совокупностей сами по себе являются дуккха.

Самое общедоступное и известное определение второй истины: «Желание это и есть причина страдания. Желания, которые приводят к повторению существования, связанного с радостью и вожделением, поисками наслаждения здесь и там; это стремление к чувственным удовольствиям, желания существования и уничтожения.»

Причиной страданий есть привязанности – слепые желания, неуталимая жажда, ищущая все больше и больше удовольствий. Будда приводит три разновидности привязанности: чувственная привязанность, привязанность к существованию и привязанность к разрушению.

Третья благородная истина достаточно логически вытекает из второй. Если желания – причина страданий, тогда уничтожить страдания можно, уничтожив желания. Будда говорит: «Прекращение страданий – это уменьшение и полное прекращение существования тех желаний, забывание о них, разрыв связи с ними, обретение полной свободы от них.»

Прекращение страданий – Ниббана (или нирвана), высшее счастье и умиротворение.

Четвертая благородная истина учит тому, как достиг нирваны, как положить конец страданиям и как реализовать бессмертие. Путь ведущий к ниббанае – Благородный Восьмиричный путь (состоящий из восьми ступеней):

1. Правильные взгляды, т. е. взгляды, основанные на «благородных истинах».
2. Правильная решимость, т. е. готовность к подвигу во имя истины.
3. Правильная речь, т. е. доброжелательная, искренняя, правдивая.
4. Правильное поведение, т. е. непричинение зла.
5. Правильный образ жизни, т. е. мирный, честный, чистый.
6. Правильное усилие, т.е. самовоспитание и самообладание.
7. Правильное внимание, т. е. активная бдительность сознания.
8. Правильное сосредоточение, т. е. верные методы созерцания и медитации.

Овладение этими принципами рассматривалось Буддой как некий ряд постепенно восходящих ступеней. На вершине лестницы, ведущей к нирване, человек находит высшее просветление. Достижение этой вершины означало выход из круга перерождения и зарождения новой жизни, новых страданий.

На ряду с понятием нирванны, в буддийской философии выделяю понятия «дхарма» и «карма».

Термин "дхарма" имеет следующие значения:

- 1) качество, атрибут;
- 2) субстанциальный носитель, трансцендентальный субстрат единичного элемента сознательной жизни;
- 3) элемент сознательной жизни;
- 4) нирвана, объект учения Будды;
- 5) абсолютное, истинно-реальное;
- 6) учение, религия Будды;
- 7) вещь, предмет, объект, явление;

Можно бесконечно долго исследовать различные оттенки значения понятия "дхарма", важен только тот аспект этого учения, который связан непосредственно с системой буддизма как вероисповедованием. А именно то, что дхармы, охваченные безначальным волнением индивидуального сознания, безостановочно проявляются

в виде живых существ, мечущихся в круговороте бытия, в болоте рождения и смерти, существ, подверженных бесчисленным трансформациям, бесконечному повторению жизни со всеми ее страданиями.

Карма – одно из центральных понятий буддийской философии, дополняющее учение о перерождении и перевоплощении.

В широком смысле карма - это сумма совершенных в первой жизни поступков, последствия которых определяют вид нового рождения каждого живого существа, т.е. облик и судьбу дальнейшего существования. В узком смысле карма - это влияние совершенных действий на содержание настоящего и последующего существования. Во всех случаях карма понимается как незримая сила, ясным представляется лишь общий принцип ее действия, внутренний же механизм остается скрытым.

Формы культа в буддизме очень разнообразны. Это вызвано тем, что, распространяясь в различных странах, буддизм широко ассимилировал местные культы и включал в свою обрядовую практику укоренившиеся у данного народа обычаи. Буддийское духовенство давало этим обрядам новое толкование, связывая их с догматами буддизма и с мифическими событиями из жизни Будды, его учеников и видных деятелей буддийской церкви. Буддизм отказался от сложной брахманистской обрядности, значительно упростил культ, выступил против жертвоприношений и других религиозных требований.

Основная часть культовых действий зародилась в древнем буддизме. Буддисты проводили молитвенные собрания, которые проводились по особым правилам и в особое время. Молитвы как правило заучивались наизусть.

В доме истенно верующего буддиста обычно есть семейный оltарь – шкафчик или полочка на котором располагаются различные предметы культа: металлические, глиняные, деревянные скульптурные изображения божеств буддийского пантеона, небольшие писанные на полотне, шелку или дереве иконы с изображением Будды и других высших святых, бронзовые чашечки для жертвоприношений, курильные свечи, цветы. Местам ,где бывал Будда было дано звание «святых», и каждый верующий совершает поломничество к ним. Строились

храмы, вход в которые изначально был разрешен только манахам. Позже туда начали пускать и мирян. В буддизме широко распространена вера в талисманы.

В буддизме существует ряд священных праздников. Их немного, но они отмечаются с большой пышностью, сопровождаются сложными ритуалами. Служители культа делают все возможное для того, чтобы оказать наиболее сильное эмоциональное влияние на верующих.

### 3. Основные школы и направления буддизма.

Первыми последователями Будды были аскеты, которые небольшими группами собирались в уединенных местах и создавали свои небольшие общины. Те, кто решил вступить в общину, отказывались от личного имущества (всякой собственности), брили головы, облачались в ветхие одежды. Выходцы из этих групп впоследствии положили начало монашеству, а в тех местах, где они проживали, строились монастыри. На первых порах представители новой религии вели странствующий образ жизни, а впоследствии они были вынуждены вести замкнутый образ жизни в стенах монастырей и строго выполнять все предписания монашеского устава.

В I в.н.э. первоначальный буддизм разделился на две малые религии - на хинаяну (“малая колесница”) и махаяну (“большая колесница”), которую также называют “тхеравада” (“учение старших”).

Сторонники хинаяны и сторонники махаяны разошлись главным образом в ответе на вопрос: кто из людей имеет возможность после жизни на земле попасть в высший рай, называемый нирваной. Сторонники хинаяны утверждали и утверждают, что только монахи и монахини могут попасть в нирвану. А сторонники махаяны убеждены, что в нирвану могут попасть и рядовые верующие.

Таким образом, **Хинаяна** — это узкий путь спасения. Хинаяна предполагала относительно жесткий аскетизм. Это путь индивидуального просветления и обретения нирваны, которым шли архаты — члены сангхи.

**Махаяна** — широкий путь спасения. В махаяне допускалась возможность обретения нирваны и мирянином, соблюдающим обеты духовного совершенствования под руководством сострадательного бодхисаттвы. В отличие от монахов мирянам давался более упрощенный этический кодекс поведения. Он сводился к соблюдению пяти заповедей:

- 1) воздерживайся от убийства;
- 2) воздерживайся от воровства;
- 3) воздерживайся от прелюбодеяний;
- 4) воздерживайся от лжи;

5) воздерживайся от возбуждающих напитков. Вместе с тем, в махаяне получила большое развитие культовая практика.

Махаяна является одной из последних разновидностей буддизма – ее второе название «Большая колесница». Махаяна зародилась приблизительно в I веке. Однако ее тексты и учения говорят о том, что она была основана именно Буддой, и тексты писались, когда Будда еще был жив. Священные писания махаяны базируются на вере, что Будда все еще преподает и, как объявляют в Сутре Лотоса, что Будда является бессмертным. Самые ранние священные писания махаяны произошли в течение первого столетия в индийском субконтиненте, и распространились к Китаю в течение второго столетия.

Только в пятом столетии махаяна становится влиятельной школой в Индии. Главные страны, в которых сегодня проповедуется махаяна - Китай, Тайвань, Япония, Корея, и Вьетнам. Самый полный канон махаяны сегодня существует на китайском языке, главным образом в трактовании с санскритских оригиналов. Фундаментальные принципы махаяны базировались вокруг возможности универсального освобождения от страдания для всех существ, достижения нирваны и превращения в Будду каждого человека. Махаяна освобождала человека от необходимости соблюдать большое количество правил, а также тратить много времени на медитации. Название «Большая колесница» данный тип учения получил от того, что у него могло быть много последователей.



Разновидностями буддизма также являются тхеравада и варджаяна. Данные виды буддистского учения появлялись постепенно, под влиянием времени и других особенностей.

Тхеравада заключает смысл достижения нирваны в самостоятельном изменении себя, своего внутреннего мира и мыслей, чтобы человек не просто поменял себя, но и понял, зачем он это делает.

Тхеравада - самая старая школа буддизма, и в течение многих столетий преобладающая религия Шри-Ланки (приблизительно 70 % населения) и большинства стран континентальной Юго-восточной Азии. Тхеравада продвигает концепцию вибхаджавада, которая говорит, что понимание должно прийти от опыта кандидата, критического исследования, и рассуждения вместо слепой веры; однако, священные писания тхеравады и традиции также подчеркивают учет совета мудрых, рассмотрение такого совета и оценки собственных опытов.

Цель учения тхеравады – освобождение от страданий, согласно Четырем Благородным Истинам. Это заключается в достижении нирваны, которое заканчивает повторный цикл рождения, старости, болезни и смерти. Тхеравада учит, что для наиболее быстрого достижения нирваны нужно следовать всем правилам и канонам, указанным Буддой. По тхераваде, нирваны может достичь каждый последователь Будды. Будда является преподавателем тхеравады, и буддой может стать каждый, кто достигнет нирваны. Данная школа буддизма носит название хинаяны, Малой колесницы. Подобное название она получила из-за того, что ее последователями могли стать только немногие, так как здесь было слишком большое количество правил, постов, ограничений и медитаций, и только исполняя их, можно было достичь нирваны.

Варджаяна использует элементы тантры. Именно в этом виде религии больше всего йогов, а также произведений искусства. Чаще всего варджаяна используется в Тибете.

Данная школа буддизма носила название «Алмазная колесница». Алмазной она называлась потому, что достигнуть нирваны можно было, по ее учениям, в течение одной жизни, а не в течение нескольких, как сказано в других школах

буддизма. Для достижения нирваны нужно было заниматься йогой, медитировать, читать мантры и соблюдать другие предписанные правила. Описываемая ветвь учения позволяла максимально быстро, по сравнению с другими ветвями, достичь нирваны.

В ней использовались обычные понятия для основного буддизма, цели и отношение к религии были также обыкновенными, однако отличались пути достижения. Ваджраяна не тратила такого большого времени, как махаяна, на медитации, здесь не было таких строгих правил. В ваджраяне использовались мантры – своеобразные молитвы, которые пелись последователем буддизма, используя священные тексты. Именно в ваджраяне получили развитие изображения божеств и учителей в скульптуре, картинах и других проявлениях. Учителя ваджраяны считали, что изображение позволит молящемуся или медитирующему наглядно представить себе тех, на кого он хочет быть похожим. Данная школа распространяется в Тибете, а также в Японии, Монголии и других близлежащих странах.

Все данные разновидности буддизма очень похожи друг на друга основным смыслом и понятиями, поставленная в них цель также является одной и той же – достижение нирваны, однако разнятся пути прихода к цели.

Различают также региональные формы буддизма:

**Чань-буддизм.** Чань в переводе с китайского означает медитацию. Данный вид буддизма в Китае стал самым распространенным. Чань-буддизм отличается от традиционного индийского буддизма тем, что человек может стать буддой и достичь нирваны не в будущих жизнях, а находясь в настоящей телесной оболочке. Для этого китайские буддисты делали упор на медитации. Принципы чань-буддизма формировались Бодхидхармой. Основными являются созерцание своего «я», умение видеть настоящий характер и свойства человека, не слишком полагаться на иероглифы. Буддизм появился в Китае в VI столетии, а Бодхидхарма являлся первым учителем буддизма в Китае.

Человек должен всю жизнь следовать праведности – сохранять покой, не быть эгоистом, не поддаваться желаниям. Также существует путь разума, который

означает полное понимание и принятие благородных истин. Бодхидхарма самостоятельно обучал нового учителя чань-буддизма. Сегодня чань-буддизм также существует в Китае. Чань-буддизм оперирует важнейшими понятиями основного буддизма. Каждое живое существо имеет свою карму, изменить которую практически нельзя. Плохая карма является следствием неблагоприятных поступков существа в предыдущих жизнях. Однако достижение нирваны позволяет освободить себя от кармы и от страданий.

**Дзен-буддизм.** Дзен-буддизм является разновидностью буддизма, которая получила распространение в странах Востока, особенно в Японии. Дзен-буддизм является разновидностью Большой колесницы, и отличается от других видов буддизма отсутствием долгой цепочки перерождений, с помощью медитации. Основной упор при этом должен направляться на опыт человека, а священные тексты и мантры не слишком важны. Дзен-буддизм дает возможность достигнуть нирваны не только убежденным буддистам, которые соблюдают все правила, но также и обычным людям. Для этого необходимо только понять суть учения.

Опыт и интуиция помогут Вам в этом. Но медитация остается одним из главных условий достижения нирваны. Дзен говорит, что индивидуальность и постоянность личности является мифом. В учении дзен-буддизма для достижения нирваны нельзя испытывать сильных эмоциональных состояний, таких как ненависть, суета, страсть и другие. Необходимо оставаться спокойным. В Японии буддизм является самой популярной религией. Здесь находится много школ, которые специализируются на различных элементах буддизма. Японские школы, позаимствовав некоторые особенности у Китая, создали свои особенности учения, которые являются оригинальными и отличными от других.

**Тибетский буддизм.** Ламаизм – так иногда называют данный вид буддизма, развился в Тибете и окружающих местностях. Он сочетает в себе все разновидности буддизма, дополняя их другими элементами. В Тибете буддизм появился в IV столетии. Первым буддизмом, распространившимся на территории Тибета, был буддизм махаяна. В это время начали переводить священные тексты и

переписывать их. Все отрасли тибетского буддизма за основу берут индийский буддизм. Также используются священные тексты Индии.

Однако религия в Тибете была значительно модифицирована. Монахини здесь не распространены. Также изменена монашеская одежда. Переводы священных текстов хранятся в нескольких экземплярах в специальных музеях. Учителем в тибетском буддизме является далай-лама. По религии, он олицетворяет собой бодхисаттву и является главой всей религии буддизма на территории Тибета. Ранее далай-лама был также и правителем Тибета. Далай-лама – это высший духовный сан в Тибете, который практически приравнен к святому. Когда далай-лама умирает, монахи ищут ребенка, который является перерождением далай-ламы. Ребенок проходит серию тестов, а также долгий срок обучения, после чего может занять пост нового далай-ламы.

В основном сегодня можно найти только школы, которые обучают и проповедуют три разновидности буддизма: махаяну, тхераваду и ваджраяну. Из ранних школ можно указать Стхавираваду – здесь делается упор на тхераваду. Школа сохранилась до наших дней. В ней преподается буддизм, который является консервативным, и не терпит отклонений от основных правил буддизма.

**Вибхаджьявада** – школа, в которой использовались принципы тхеравады. Здесь разрабатывался и анализировался опыт человека, а также считалось, что просто вера не принесет человеку нирваны, человек должен самостоятельно исследовать получаемые знания.

**Сарвастивада** – школа для последователей махаяны. В основном здесь занимаются изучением и рассмотрением дхарм.

**Саутрантика** – школа, в которой преимущественно использовались принципы махаяны, и считалось, что буддист должен основной упор делать на чтение сутр.

**Мадхьямака** – школа, где также использовались принципы махаяны. Основной упор делалось на изучение дхармы. Основал школу, по легенде, сам Нагарджуна.

**Ньингма** – школа ваджраяны. Здесь использовались принципы тибетского буддизма и отражены более древние религиозные признаки, которые указывают на возраст данной школы [7].

#### **4. Социально-нравственный смысл буддизма.**

В любой религиозной, философской или идеологической системе существуют этические нормы, которые нельзя нарушать ее последователям или приверженцам. В большинстве религиозных систем эти этические нормы объединены в законы, которые приписываются и устанавливаются Богом или сверхъестественной силой, находящейся вне человека. Учения же Будды являются психолого-этической системой, в которой этические нормы обуславливаются психологической подоплекой и мотивацией наших действий. Для тех, кто действует вне чистых мотиваций, таких, как непривязанность, дружелюбие и понимание (мудрость), достижение счастья будет чем-то очевидным, вот только их собственные проблемы никогда не исчезнут. Но те, кто действует вне негативных мотиваций, таких, как привязанность, недоброжелательность и непонимание (неведение), будут избегать страданий.

В отличие от монахов, мирянам давался простой этический кодекс Панча Шила (Пять заповедей), сводившийся к следующему:

1. Воздерживайся от убийства.
2. Воздерживайся от воровства.
3. Воздерживайся от блуда.
4. Воздерживайся от лжи.
5. Воздерживайся от возбуждающих напитков.

В буддизме принято говорить о четырех возвышенных состояниях ума – четыре качества сердца, которые, будучи развиты в совершенстве, поднимают человека на высший духовный уровень:

1. **Метта** - любящая доброта, всеобъемлющая любовь, доброжелательность, бессамостная всеобщая и безграничная любовь. Прямыми следствиями метта являются: добродетель, свобода от раздражительности и возбужденности, мир

внутри нас и в отношениях с окружающим миром. Для этого следует развивать метта ко всем живым существам, включая самых мелких.

2. **Каруна**, что означает сострадание. Свойством каруна является желание освободить других от страдания. В этом смысле сострадание является чем-то совершенно отличным от жалости. Оно ведёт к великодушию и желанию помочь другим словом и действием.

3. **Мудита** - это сочувственная радость, которую мы ощущаем, увидев или услышав о счастье и благополучии других, это радость успеху других без оттенка зависти. Через сочувственную радость мы развиваем такие качества сердца, как счастье и нравственность.

4. **Упеккха** или равнодушие указывает на спокойное, устойчивое и стабильное состояние ума. Оно особенно проявляется при столкновении с несчастьем и неудачей. Некоторые с невозмутимостью встречают любую ситуацию с одинаковым мужеством, без волнений и отчаяния.

Благородный Восьмеричный Путь включает в себя этические нормы, которые мы уже рассматривали.

Последователю предлагается минимальные правила в форме пяти правил (панчашила): Я буду воздерживаться от убийства и насилия... от взятия того, что не дано... от чувственного проступка... от неправдивой речи... от принятия опьяняющих и одурманивающих веществ.

В Буддизме нет места приказам и запретам. Нет места и комплексу вины. Это скорее одобрение хороших поступков и воздержания от недостойных действий обмана, насилия и опьянения ума. Правильные Средства к существованию означают, что наша деятельность не должна быть сопряжена с насилием над другими живыми существами, например, торговля живыми или мёртвыми (вследствие убоя) существами, ядами, оружием или опьяняющими веществами. При выборе профессии нам следует склоняться в сторону факторов доброжелательности и полезности с одной стороны, и сострадания и мудрости с другой.

Последователи могут в свободные дни, или один-два раза в месяц, следовать восьми правилам. Таким образом, они учатся контролировать свой ум на благо себя и других. Вот эти восемь правил: я буду воздерживаться от убийства... от взятия того, что не дано... от неправдивой речи... от опьяняющих веществ... от принятия пищи до 6 часов (утром) и после полудня... от украшения тела и развлечений... от использования кроватей и кресел, способствующих лени. Подобно этим правилам, Будда учил тому, как мы можем жить, не принося страдания другим, и как мы можем быть творцами как своего собственного счастья в этом и последующих существованиях, так и безусловной свободы от всех страданий. В этих рамках нравственное поведение обусловлено состраданием ко всем живым существам. Эти нравственные принципы являются всемирными законами, не зависящими от личности. Поэтому, такие идеи как "заповеди предписанные Богом" неизвестны в Буддизме. Мы сами ответственны за свои действия и их результаты. Каждый может сам для себя решить какие правила и в какой мере он желает их соблюдать

Можно выделить социально-политические идеи Буддизма [2]:

1. Буддизм разрабатывает концепцию идеального правителя (следовать учению Будды и соблюдать высшие правительственные нормы).

2. Концепция двух признаков государственной власти. В государстве должно существовать два правителя: духовный и светский. Они должны поддерживать друг друга.

3. Решение проблемы войны и мира. Существует три основных подхода к проблеме:

- нравственный подход;
- кармический подход;
- социально-политический подход (включает в себя: создание нового экономического порядка, основанного на принципах социальной справедливости, защиту прав человека и сотрудничество буддистов всего мира).

## Заключение

И так, мы ознакомились только в общих чертах с очень емким и многократным понятием “буддизм”. Мы увидели, что эта религия, которая в течение многих столетий служила жизненным руководством сотен миллионов людей, да и по сей день привлекает к себе внимание, а кое-где и господствует еще над сознанием верующих, не является ни “глупостью”, ни “пустой выдумкой”, ни “великой мудростью”, способной ответить во все времена на все ставящиеся жизнью вопросы.

Возникновение буддизма и сложная его судьба – закономерный результат существования такого общества, в котором страдание действительно было для подавляющего большинства людей неизменным спутником жизни. Буддизм мистифицировал это страдание, превратил реальные человеческие несчастья в “иллюзию сознания” и тем самым направил усилия людей к освобождению от страданий по своему руслу. Более того, сам способ избавления от страданий, предложенный буддизмом, объективно оказался опорой того общества, в котором сострадания неизбежны.

Религия это инструмент для спокойной беззаботной жизни, работы, счастья. Великолепный инструмент, отлаженный тысячелетиями, который позволяет человеку отречься от атеистических взглядов на такие сложные и угнетающие понятие как, например, смерть. Веруя, человек лишает себя лишних сомнений и мучений неизвестностью будущего, тем самым получая возможность стать полноценным членом общества, т.е. имеющим соответствующие эстетические и нравственные принципы. Буддизм же является, на мой взгляд, одним из лучших инструментов для умиротворения человеческой души.



## Список литературы

1. Бхиккху Бодхи. Некоторые основные принципы Буддизма. Перевод и издание книги: Рупасири Пирера.
2. Конспект лекций по философии. Лектор: Чернышева Антонина Николаевна.
3. Лактионов А. Буддизм. Энциклопедия.
4. Мировые религии (сайт) : <http://schools.keldysh.ru/school1413/religija/budd.htm>
5. Ольденбург С.Ф. Культура Индии. М., 1991. 277 с.
6. Радугин А.А. Введение в религиоведение: теория, история и современные религии: курс лекций.— М.: Центр, 1999.— 240 с.
7. Религия Буддизм (сайт) : <http://buddizm.net/index.html>
8. Сурженко Л.А. Религии мира. Буддизм. 391 с.